

## Therapie und Wellness in guten Händen!

### Klassische Massage

° Physiotherapie °

Lösende gute Antistressmassagen mit feinen „Primavera“ Ölen &amp; Düften!

<b>W1</b> Teilmassage	20 Min.	29,- €
<b>W2</b> Teilmassage	30 Min.	39,- €
<b>W3</b> Teil <b>oder</b> Ganzmassage	40 Min.	51,- €
<b>W4</b> Ganzmassage	60 Min.	73,- €
<b>W5</b> Ganzmassage XXL	80 Min.	95,- €
<b>+M</b> Naturmoor während der Massage	Aufpreis nur	10,- €
<b>+H</b> Heißluft während der Massage	Aufpreis nur	5,- €

### Fußreflexzonenmassage

° Physiotherapie °

<b>W6</b> ausgleichend und lösend	30 Min.	41,- €
-----------------------------------	---------	--------

### 2 in 1 Massage

° Physiotherapie °

<b>W7</b> Fußreflexzonen und Rückenmassage	40 Min.	52,- €
--	---------	--------

### Die 3er Behandlung!

Unser TOP Angebot!

° Physiotherapie °

Warme Alpenheupackung auf dem Bauch + Naturmoor auf dem Rücken, gleichzeitig Fußreflexzonen/Fußmassage und gute Rückenmassage!

<b>W8</b> Super- Behandlung	60 Min.	74,- €
-----------------------------	---------	--------

### Körperpeeling mit Massage

° Medical Wellness °

Feinstes Peeling mit „Dr. Jentschura Basensalz“, Dusche und Massage mit besten Salben &amp; Düften - Haut wie Samt &amp; Seide - Luxus pur!

<b>W9</b> Teilbehandlung	30 Min.	41,- €
<b>W10</b> Ganzbehandlung	50 Min.	64,- €

### Faszien + Manuelle Therapie

° Physiotherapie °

Osteopathische- | Hand roof- | 3-D- | Faszien- | Massage- Techniken  
Gute Therapie für Wirbel und Gelenke! Beweglich + Schmerzfrei werden!

<b>W11</b> Intensiv Teilbehandlung	30 Min.	42,- €
<b>W12</b> Intensiv Ganzbehandlung	50 Min.	65,- €

### Manuelle Lymphdrainage

° Physiotherapie °

Gewebe entstauende Massage – Behandlung zur Ödemreduktion!

<b>W13</b> Ganzbehandlung	40 Min.	50,- €
---------------------------	---------	--------

### „Hot Stone“ Vitalmassage

° Medical Wellness °

Tiefe Entspannung durch Massage mit heißen Steinen! Mal loslassen...

<b>W14</b> Teilbehandlung	40 Min.	52,- €
<b>W15</b> Ganzbehandlung	75 Min.	89,- €

### Alpine-Zirben-Massage!

\* Medical Wellness \*

Warme Zirbenholzpackung (zum mit heimnehmen) auf Rücken, Nacken und Füße, gleichzeitig Ganz- oder Teilmassage mit feinstem Zirbenöl!

<b>W16</b> Teilmassage, stabilisierend ausgleichend	30 Min.	45,- €
<b>W17</b> Ganzmassage, stabilisierend klärend	50 Min.	68,- €

### Alpenkräuter- Stempelmassage!

° Medical Wellness °

Warme gedämpfte Alpenkräuter vertreiben Schmerz und Spannung!

<b>W18</b> Teilbehandlung	30 Min.	41,- €
<b>W19</b> Ganzbehandlung	50 Min.	64,- €

### „Pantai Luar“ – exotisches Massageerlebnis!

° Medical Wellness °

Stempel- Ölmassage mit Limonen, Cocos &amp; Gewürzen. Seidenweiche Haut

<b>W20</b> Teilbehandlung	30 Min.	46,- €
<b>W21</b> Ganzbehandlung	50 Min.	69,- €

### Schokoladenmassage!

° Medical Wellness °

Cacao pflegt die Haut! Schoki macht glücklich und entspannt!

<b>W22</b> angenehme Massage und Dusche	30 Min.	40,- €
---	---------	--------

### Dr. Feldenkrais Methode!

° wissenschaft. anerk. Bewegungslehre °

<b>F/E</b> Einzelbehandlung	°Sie sind passiv°	60 Min.	77,- €
<b>F/G</b> Gruppe ab 4 Personen	°Sie sind aktiv°	60 Min.	15,- €

Termine: Tel.: 08366-259 **oder** Mobil+WhatsApp: 0172-8300483 **oder**  
über die Hotel Rezeption!

eMail: [w.jahreis@t-online.de](mailto:w.jahreis@t-online.de) | [www.physiowell-allgaeu.de](http://www.physiowell-allgaeu.de)

## (Alle Behandlungen im Hotel Tannenhof Oy!)

### Ayurvedische Massagen!

° Medical Wellness °

Genießen Sie authentische, tief entspannende Massage Behandlungen mit viel warmem Bio Sesamöl. Sanft, aber doch sehr intensiv! Wunderbar!

<b>A1</b> Abhyanga- Ganzmassage <b>mit</b> Stirnguss	75 Min.	99,- €
<b>A2</b> Abhyanga- Ganzmassage	60 Min.	76,- €
<b>A3</b> Abhyanga- Teilmassage Rücken Beine Arme	40 Min.	53,- €
<b>A4</b> Mukabhyanga- Kopf Gesicht Nacken	30 Min.	41,- €
<b>A5</b> Shirodara- der wunderbare Stirnguss	30 Min.	49,- €

### Spezial - Gesichtsbehandlung!

TOP Angebot!

° Beauty °

Intensivreinigung, Peeling, Marmapunkt Massage, Maske, Ampulle, Intensiv- Feuchtigkeitscreme von „Primavera“

<b>B1</b> Spezial - für jeden Hauttyp	75 Min.	79,- €
---------------------------------------	---------	--------

### Exklusiv - Gesichtsbehandlung!

° Beauty °

Intensivreinigung, Peeling, Wimpern - Brauen färben &amp; stylen, Spezialmassage, Maske, Ampulle, Tagespflege

<b>B2</b> Exklusiv - für jeden Hauttyp	90 Min.	99,- €
--	---------	--------

### Klassik - Gesichtsbehandlung!

° Beauty °

Intensivreinigung, Peeling, Massage, Maske, Tagespflege

<b>B3</b> Klassik - für jeden Hauttyp	60 Min.	69,- €
<b>B4</b> Klassik - Jugendbehandlung bis 16 Jahre	45 Min.	45,- €

### Mann oh Mann - Gesichtsbehandlung!

° Beauty °

Komplette Gesichtspflege auf IHN abgestimmt! Was spricht dagegen?

<b>B5</b> eine neue Erfahrung für Männer?!	60 Min.	69,- €
--	---------	--------

### Strahlende Augen!

° Beauty °

<b>B6</b> Brauen+Wimpern färben/stylen, Augenmassage 30 Min.	35,- €
<b>B7</b> Br. stylen 12,- €   <b>B8</b> Br. färben 10,- €   <b>B9</b> Wimpern färben	13,- €

### Allgäuer Schönheitstag!

° Wellness + Beauty °

1. Klassik- Gesichtsbehandlung
2. Ganzkörperpeeling mit Dr. Jentschura Basensalz
3. Aroma Ganzmassage mit feinsten Ölen, Salben und Düften

<b>S1</b> Gut aussehen - entspannt fühlen!	120 Min.	129,- €
--	----------	---------

### Ein Lächeln für die Seele!

° Wellness + Beauty °

Entspannende Gesichtsmassage, pflegende Gesichtsmaske und gleichzeitiger Handmassage mit „Primavera“ Ingwer- Limette Creme

<b>S2</b> wunderbar entspannend!	40 Min.	49,- €
----------------------------------	---------	--------

### Allgäuer Gesundheitstag!

° Physiotherapie °

Alpenheu/Naturmoor auf Bauch + Rücken, gleichzeitig Fußreflexzonen + klassische Ganzmassage, sowie gute Entspannungsübungen für zuhause!

<b>S3</b> Gutes für Deinen Körper!	90 Min.	98,- €
------------------------------------	---------	--------

### Radler + Wanderer Massage!

° Medical Wellness °

Fußbad + Fußpeeling mit Basensalz, dann klassische Fuß und Beinmassage

<b>S4</b> wie auf Wolken laufen!	30 Min.	39,- €
----------------------------------	---------	--------

### Allgäuer Wellnessraum!

\*TIP TOP\*

° Wellness vom feinsten °

1. „Hot Stone“ Vital Ganzbehandlung mit feinsten Ölen und Düften
2. Ganzkörperpeeling, gutes Basensalz regeneriert die Haut, Dusche
3. Wohlige Gesichts- **oder** Fußmassage mit feinen Salben und Düften

<b>S8</b> Allein einfach loslassen und genießen! 1 Person	110 Min.	119,- €
<b>S9</b> Zu zweit gleichzeitig genießen! 2 Personen	220 Min.	222,- €

### Med. Fußpflege - mit Basensalz Fußbad + Salbe!

<b>F1</b> Podologie auch für Diabetiker - ohne Lack	50 Min.	44,- €
---	---------	--------

### Gepflegte Hände - Nagelpflege + Handmassage!

<b>H1</b> Handpflege für SIE & IHN - ohne Lack	30 Min.	35,- €
--	---------	--------

Preisliste gültig ab Dezember 2019, alle vorherigen sind ungültig!

Ein echtes Versprechen: mindestens 8 Tage vorher gebuchte Termine belohnen wir einmalig mit 10 Minuten zusätzlicher Behandlungszeit!!!

Stornierung bis 48 Stunden vorher kostenfrei, danach 80 % Gebühr!

Geöffnet: Mo. bis Sa. 10 -21 Uhr nach Vereinbarung! So. auf Anfrage!